

Tous les VTT sont dans les Pyrénées

AVIS AUX ENDURISTES, CROSSEUX, DESCENDEURS, RIDERS OU AMATEURS DE VIRÉES EN PLEINE NATURE



Les Pyrénées comptent parmi les terrains de jeu les plus beaux et les plus variés... Pour tous les passionnés de VTT. En selle!

PYRÉNÉES-ATLANTIQUES



+ DE 1 500 KM
D'ITINÉRAIRES
BALISÉS

1
GRANDE
TRAVERSÉE VTT

3
BIKE PARKS

4 zones de pratiques VTT à découvrir dans les Pyrénées-Atlantiques au cœur des vallées basques et béarnaises. Des bike parks dans les stations de Gourette, La Pierre Saint-Martin et Artouste. Sans oublier la Grande Traversée VTT!



EN SAVOIR +

HAUTES-PYRÉNÉES



6
BIKE PARKS

59
PARCOURS
ENDURO

81
ITINÉRAIRES
CROSS-COUNTRY

4 zones de pratiques qui sont autant de fabuleux terrains de jeu pour tous les vététistes, quels que soient leur pratique de prédilection (Enduro • Bike Park / Descente • Cross-Country) leurs envies et leur niveau.



EN SAVOIR +

PYRÉNÉES-ORIENTALES



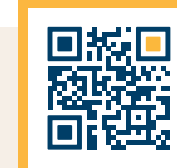
2
CROSS
(XCO)

95
PARCOURS
VTT

1
BIKE
PARK

12
PARCOURS
ENDURO

Place aux sensations fortes sur les pistes de VTT des Pyrénées-Orientales! 1500 km de circuits des plus faciles aux plus ardues sur 5 zones de pratique vous conduiront de la Méditerranée aux Pyrénées.



EN SAVOIR +

pyrenees-a-velo.com



HAUTE-GARONNE



EN SAVOIR +

2
ESPACES VTT

40
CIRCUITS VTT
CROSS-COUNTRY

1
ESPACE
GRAVEL FFC

Découvrez au sud de la Haute-Garonne une sélection de parcours VTT, dominés par les pics de plus de 3 000 mètres, autour de 2 secteurs des Pyrénées Centrales : en Pays de Luchon ou dans les vallées de Cagire Garonne Salat.

AUDE



EN SAVOIR +

800 KM
DE CIRCUITS
BALISÉS

40
CIRCUITS VTT
CROSS-COUNTRY

2
PISTES VTT
ENDURO

Le Département de l'Aude constitue une destination privilégiée pour la pratique du VTT avec plusieurs espaces de pratiques variés allant de la mer Méditerranée à la montagne Noire en passant par les collines du Lauragais et les paysages de garrigue des Corbières.

ARIÈGE PYRÉNÉES



EN SAVOIR +

4
BIKE PARKS

4
ESPACES VTT

1
GRANDE
TRAVERSÉE VTT

Les amateurs de sensations fortes trouveront leur compte parmi les espaces VTT labellisés FFC de l'Ariège! Circuits Enduro, cross-country, bike parks, l'Ariège est un terrain de jeu technique idéal pour les riders et aussi pour les débutants. Au total, plus de 1460 km, 75 parcours VTT pour se régaler à vélo!

LES GRANDES TRAVERSÉES VTT

LA GRANDE TRAVERSÉE VTT PYRÉNÉES 64

346 km **+ 14 039 m / - 15 397 m**

De l'Aubisque à l'Atlantique, 9 jours d'aventure VTT à travers Béarn et Pays basque, entre singles sauvages, montées exigeantes et descentes jubilatoires. Réservée aux amateurs de all-mountain, d'enduro et de VTAE, cette traversée conjugue défi sportif, immersion culturelle et plaisirs gourmands du Sud-Ouest.

LA GRANDE TRAVERSÉE VTT ARIÈGE PYRÉNÉES

203 km **+ 4 165 m / - 5 047 m**

D'Aix-les-Thermes à Saint-Lizier, 4 à 5 jours d'itinérance intense au cœur d'une Ariège sauvage et authentique. Étapes à la fois techniques et ludiques s'enchaînent dans un cadre naturel pittoresque et varié. Hébergeurs labellisés Accueil Vélo, arrivée et retour faciles en train via la Vélosud. Niveau intermédiaire à confirmé (3/5).



RETROUVEZ TOUTES
LES INFOS VÉLO
DANS LES PYRÉNÉES

ITINÉRAIRES VÉLOSUD & ROUTE DES COLS
BOUCLES, CIRCUITS & ASCENSIONS
ZONES DE PRATIQUE DE VTT & BIKEPARKS
ÉVÉNEMENTS & ACTUALITÉS

pyrenees-a-velo.com

Cette carte a été réalisée en partenariat avec les 6 Agences de Développement Touristique du Massif Pyrénéen.

L'AGENCE DES PYRÉNÉES

© Agence Kudeta. Photos : Office de tourisme Pyrénées Cerdagne - Pyrénées-Atlantiques © Peio Gaillard • Pyrénées-Orientales • © R. Ferodet/NPY Hautes-Pyrénées Tourisme Environnement • © Baze Production CCPHG • © Pyrénées Audoises • Lac de Montbel © Accrofilm Ariège Pyrénées Tourisme • Shutterstock, X droits réservés.

LA ROUTE DES COLS

LES PYRÉNÉES À VÉLO

Roulez entre mer et océan, vallées et sommets, cols et légendes.

POUR TOUS LES GOÛTS, TOUTES LES ENVIES ET TOUS LES NIVEAUX

Des rivages de l'Atlantique aux reflets de la Méditerranée, la VÉLOSUD, douce et contemplative, et la mythique ROUTE DES COLS, exigeante et héroïque. Entre ces grands itinéraires, plus de 80 boucles et ascensions révèlent les Pyrénées dans toutes leurs dimensions : routes secrètes, panoramas suspendus, villages hors du temps, cols de légendes. En route pour l'aventure !

2 GRANDS ITINÉRAIRES VÉLO ENTRE MER ET OcéAN



80 boucles et ascensions

TOPOGUIDE « LES PYRÉNÉES À VÉLO »
À RETROUVER SUR pyrenees-a-velo.com

LA ROUTE DES COLS

Légende Pyrénéenne



NIVEAU DIFFICILE



DISTANCE 920 KM



DÉNIVELLÉ + 20 000 M

la velosud

Les Pyrénées en pentes douces



NIVEAU FACILE/MOYEN



DISTANCE 658 KM/13 ÉTAPES



DÉNIVELLÉ + 5 900 M

pyrenees-a-velo.com

